

CDS MASTERS (sen35 ed oltre) - Fase Regionale**GARE OPEN MT. 400 - MT. 800 - MT. 1500 M/F****Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 20,00 di Giovedì 14 Giugno**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
E CONFERMA ISCRIZIONI		E CONFERMA ISCRIZIONI
(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)		(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
	15,30	MARTELLO
ALTO	16,45	
GIAVELLOTTO	17,00	PESO
MT. 100	17,00	LUNGO
	17,20	MT. 100
MT. 1500 A/J/P/S	17,45	
	17,55	MT. 1500 A/J/P/S
MT. 400	18,05	
TRIPLO	18,20	MT. 400
DISCO	18,35	
MT. 400 A/J/P/S	18,40	
	18,55	MT. 400 A/J/P/S
MT. 1500	19,10	
	19,25	Mt. 1500
STAFFETTA 4 x 100	19,35	
	19,45	STAFFETTA 4 x 100

DOMENICA 17 GIUGNO

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauli

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Martello e Mt. 5000	8,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Mt. 3000
E CONFERMA ISCRIZIONI (entro le ore 8,45)		E CONFERMA ISCRIZIONI (entro le ore 8,45)
MARTELLO	9,00	
MT. 5000	9,00	
	9,30	MT. 3000
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
E CONFERMA ISCRIZIONI		E CONFERMA ISCRIZIONI
(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)		(ENTRO 1 ORA DALL'INIZIO DI OGNI SINGOLA GARA)
	10,15	ALTO
LUNGO - MT. 200 HS	10,15	
	10,30	MT. 200 HS - DISCO
MT. 200	10,45	
PESO	11,00	MT. 200
MT. 800	11,15	
	11,30	MT. 800
MT. 800 A/J/P/S	11,45	GIAVELLOTTO - TRIPLO
	12,00	MT. 800 A/J/P/S
STAFFETTA 4 x 400	12,15	
	12,25	STAFFETTA 4 x 400
PREMIAZIONI SOCIETA'	12,45	PREMIAZIONI SOCIETA'

Delegato Organizzativo: Stefano Pancani

Rappresentante di Comitato: Adriano Buccelli

N.B. nei giorni delle gare presso il Bar all'interno del campo Scuola è attivo un servizio ristoro a pranzo e cena al costo di 12,00 euro. Per prenotazioni contattare direttamente il gestore al nr. 338/7762539.

Menu':

pranzo: 1 primo composto da pasta a scelta con ragu-tonno-verdura

2 secondo a scelta tra: arista - pollo a forno con patate - carne alla brace - piatto freddo -

contorno insalata e/o patate fritte

acqua - vino -

Cena come sopra.